

Studio Fitness Pilates

SANDRINE PASQUIER
06 75 17 08 06
sandrinemaiso@yahoo.fr

PLANNING

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H15/10H15 Pilates Intermédiaire		9h15/10H15 ZUMBA	
	10H30/11H30 Pilates Fondamental			10H00/11H00 Pilates Fondamental
12H15/13H15 CAF			12h15/13H15 Pilates Fondamental	11h15/12H15 Gainage Cardio
13H30/14H30 Pilates Fondamental				
18H00/19H00 Pilates Intermédiaire			18H00/19H00 Pilates Intermédiaire Stretching	
	18H30/19H30 ZUMBA			
	19H40/20H40 Fusion Stretching/ Balance		19H15/20H15 Pilates Fondamental	
		20H00/21H00 ZUMBA		