

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	9h30-11h YOGA avec Marianne	9h15-10h15 PILATES INTERMÉDIAIRE avec Sandrine	9h00-11h30 EVEIL CORPOREL : enfants de 3 mois à 3 ans avec Yannick		9h15-10h15 ZUMBA avec Sandrine	10h-11h PILATES FONDAMENTAL avec Sandrine
		10h30-11h30 PILATES FONDAMENTAL avec Sandrine			10h30-12h EVEIL CORPOREL : enfants de 3 mois à 3 ans avec Yannick	11h15-12h15 GAINAGE / CARDIO / BOOT CAMP avec Sandrine
Midi	12h15-13h15 CAF (Cuisses Abdos Fessiers) avec Sandrine		11h45-19h15 DANSE JAZZ Enfants : Eveil 4-6 ans Élémentaire 1 : 8-10 ans Inter 1 : 12-14 ans Inter 2 : 14-16 ans Classique 8-10 ans avec Corps et Âmes		12h15-13h15 PILATES FONDAMENTAL avec Sandrine	
Après-midi	13h30-14h30 PILATES FONDAMENTAL avec Sandrine				17H-18H YOGA ENFANTS 18 mois à 8 ans Avec Lucie	
		Initiation 6-8 ans 17h15-18h15 avec Corps et Âmes				
Soir	18h-19h PILATES INTERMÉDIAIRE avec Sandrine	18h30-19h30 ZUMBA avec Sandrine	19h30-20h30 LATINO DEBUTANTS	18h15-19h45 YOGA avec Anne	18h-19h PILATES INTERMÉDIAIRE avec Sandrine	
	19h30-20h30 DANSE DE SALON Débutants	19h40-20h40 FUSION STRETCHING / BALANCE avec Sandrine	20h30-21h30 DANSE DE SALON DEBUTANTS avec Catherine	20h-21h ZUMBA avec Sandrine	19h15-20h15 PILATES FONDAMENTAL avec Sandrine	
	20h30-21h30 DANSE DE SALON Confirmés				20h30-21h45 Cabaret Jazz Adultes débutants avec Corps et Âmes	
	21h30-22h30 Latino avec Catherine					

2018

/

2019



Le P'tit Yogi

YOGA enfants de 18 mois à 8 ans

Lucie DELAYRE

07 70 12 43 93

Lucied-delayre@hotmail.fr



Cabaret jazz et danse jazz
Dorine COURCAUD
06 08 80 66 65
dorine-legros@hotmail.com



Danse de salon et salsa
Catherine HEYMAN
06 15 14 63 90
cat.danse@yahoo.fr



Éveil Enfant
Yannick ROBIN
06 75 28 49 13
au.hiss.et.petipas@wanadoo.fr



Fitness - Pilate - Stretching Zumba
Sandrine PASQUIER
06 75 17 08 06
sandrinemaiso@yahoo.fr



Yoga
Marianne PERIE-SUDRE
06 20 41 24 97
marianne@yogalarochelle.fr



Yoga
Anne ANGELINI
06 76 02 83 01
anahata.sati@gmail.com