



STAGES DE TENNIS 2018

#5 Juillet

- Stage A - Du lundi 2 juillet au vendredi 6 juillet, de 10h à 16h**
- Stage B - Du lundi 9 juillet au vendredi 13 juillet, de 10h à 16h**

Programme de la journée :

10H00 – 10h30 : Echauffement Physique et Tennis

10h30 – 12h00 : Entraînement technico-tactique

12h00 – 13h30 : Repas

13H30 – 14h30 : Sport collectif

14h30 – 16h00 : Matches à thèmes



Les enfants doivent apporter un repas le midi pour déjeuner tous ensemble au club house.

Tarif à la semaine (5 jours) : 130 euros/5jours **Tarif à la journée** : 30 euros/jour

Pour tout renseignement, contacter Jonathan à l'adresse mail : jonathan.andre3@gmail.com

Le stage pourra être annulé si le nombre d'inscrits ne permet pas son déroulement dans de bonnes conditions.

Bulletin d'inscription à rendre au plus tard le mercredi 27 juin 2018 à Jonathan.

Nom et prénom : _____ Nombre d'années de tennis : _____

Numéro de téléphone : _____ Age: _____

N° de licence (si enfant non adhérent au TCS) : _____